

'S-HERTOGENBOSCH



JUNI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



Kunnen we nog
wel *luieren*?

Wibi Soerjadi:

'Je moet een bepaalde
intimiteit voelen'

DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of de sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en de mogelijkheden gerust contact met ons op.

SHOWROOM
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van calacatta verde marmar. Het keukenblad is uitgevoerd in onyx met geïntegreerde ledverlichting.



Lion Stone

Voor al uw natuursteen en composiet

Geurstokjes in een nieuw jasje voor de zomerse dagen

Het is bijna zover: zomer! Het seizoen van de stralende zon, de felle kleurtjes, frisse geurtjes en positiviteit. Het seizoen waarin jij lekker op vakantie gaat, je heerlijk ontspant en helemaal tot rust komt. Wil jij dit fijne en vrolijke gevoel thuis ook? Haal deze fijne momenten naar binnen met JANZEN.

De geurstokjes van JANZEN verspreiden jouw favoriete zomerse geur in huis via de houten stokjes. Extra fijn: iedereen kan ervan meegenieten. Daardoor geef je niet alleen jezelf, maar ook een ander een moment van ontspanning. Heb jij de nieuwe, nog mooiere, Home Fragrance Sticks al gespot? Dezelfde unieke geuren, alleen in een nieuw jasje!

Verzorg en straal

Ben je niet veel binnen in deze zomerse maand? JANZEN heeft heerlijke zijdezachte producten die jouw huid laten stralen én die een fijne zomerse geur met zich meedragen. Gebruik jij een doucheschuim, scrub, lotion of crème in dezelfde geur? Dan versterkt dit elkaar en zorgt het ervoor dat jij overal waar je rondhuppelt een heerlijk frisse zomerse geur achterlaat.



♥ Verras je papa

De producten van JANZEN zijn het perfecte cadeau, ook voor mannen! Op 19 juni is het Vaderdag en dat kun je natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan. Stel je cadeau persoonlijk samen of kies voor een luxe giftset. Met JANZEN zit je altijd goed!

Shop JANZEN aan de Kerkstraat 6 in 's-Hertogenbosch én online via de webshop

Fijne verzorgende producten uit de Janzen-collectie



JANZEN

Geuren en crèmes met pure ingrediënten | Kerkstraat 6, Den Bosch | denbosch@janzen.com | www.janzen.com

♥ *Verras jouw papa op 19 juni* ♥

Een tapijtvloer geeft een warme, huiselijke uitstraling. Het is een duurzame oplossing en eenvoudig te onderhouden. Door de vele mogelijkheden is er altijd een kleur en stijl die bij uw interieur past.

Warme uitstraling

Mario's Vloeren heeft tapijt voor elke ruimte

Het tapijt bij Mario's Vloeren is van hoge kwaliteit en verkrijgbaar van klassiek tot modern. Of het nu gaat om een kinderkamer of woonkamer, voor elke ruimte hebben we een passende tapijtvloer.

Tapijt: een comfortabele vloer die niet alleen goed is voor de akoestiek, maar die ook warmte en sfeer uitstraalt. Tapijt is verkrijgbaar in veel verschillende kleuren, patronen en structuren. Daarmee is het heel geschikt om loopvlakken uit te lichten of werkplekken aan te geven. Goed onderhoud verlengt de levensduur van tapijt.

Bezoek onze showroom

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis?
Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.



*Mario's
Vloeren*

The Art of Flooring

BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum | **073-785 5591**
mariosvloeren@outlook.com

Meer zien? WWW.MARIOSVLOEREN.NL

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang. Ook voor traprenovatie en vloerschadeherstel bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



Impressie
's-Hertogenbosch

Wil je kans
maken om jouw foto
in 's-Hertogenbosch
Bruist terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Den Bosch.

12



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



74



42



23



De zomer staat voor de deur en daarmee voor veel mensen ook een welverdiende zomervakantie. Dé tijd om even een stapje terug te doen en heerlijk te luieren. Maar... kunnen we dat nog wel, luieren, of zijn we dat dankzij ons drukke bestaan verleerd? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist, die je nu in je handen hebt.

Bruisende lezer,

Luieren zullen we het zeker niet noemen wat hij doet, maar pianist Wibi Soerjadi geniet in zekere zin de laatste jaren wel wat meer van rust. Hoe? Ook dat lees je als je verder bladert. Net als de inspirerende verhalen van al onze bruisende ondernemers. Van luieren is ook bij hen geen sprake. Integendeel zelfs, zij zijn juist ontzettend gemotiveerd om voor jou hun handen uit de mouwen te steken, zowel letterlijk als figuurlijk.

Hoe goed ben jij in luieren? Niet zo goed? Dan hebben we nu alvast één belangrijke tip voor je: nestel je ergens in het zonnetje met deze nieuwste editie van Bruist en ontspan... Dat is toch ook een vorm van luieren?!

Geniet van de zon en van Bruist!
Michael Thörig

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.
Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?
Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.



14



28

Inhoud

NAAST JE DRUKKE
LEVEN TOCH
ONTSPANNEN

Luieren... kunnen we dat nog wel?

Even snel douchen, aankleden en weg. Die boterham eet ik onderweg wel. Op het werk vlieg ik van hot naar her en als ik klaar ben, moet ik meteen door om de kinderen op te halen. Herkenbaar? Weten wij eigenlijk nog wel wat luieren is? We kunnen een voorbeeld nemen aan yogabeoefenaars of aan een goede luiwammes.

Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat proppen we onze dag vol, zodat we aan het eind van de dag totaal uitgeblust op de bank ploffen. In vergelijking met vijftig jaar geleden hebben we het nu een stuk drukker. Beide partners werken, terwijl vroeger de vrouw thuisbleef. De kinderen hoefden niet opgehaald te worden, want die waren toch al thuis en het huishouden hoefden we ook al niet in de avonduren te doen. Daarbij nemen we nu geen genoegen meer met morgen. Het werk moet vandaag af.

EEN MOMENTJE VOOR JEZELF Maar hoe zorgen we er nu voor dat we naast dit drukke leven toch kunnen ontspannen? Misschien moeten we ons aansluiten bij de yogabeoefenaars. Steeds meer mensen beseffen dat yoga geen zweverige meditatie is, maar

een rustgevende activiteit waarbij je je goed kunt ontspannen. De Chinese Yin en Yang sluiten daar perfect op aan. Yin staat voor rust, lichaam en vrouw en Yang voor activiteit, geest en man. Als deze twee in balans zijn, kun je de drukte van de dag beter aan terwijl je je daarnaast prima kunt ontspannen.

EEN GOEDE LUIWAMMES Is Yoga toch iets te 'zweverig' voor je? Probeer dan eens een dag als een luiwammes te leven. Dat hoeft per definitie niet meteen iemand te zijn die de hele dag niks doet. Een luiwammes kan bijvoorbeeld in zijn luie stoel een informatief boek lezen of een goed telefoongesprek voeren. Je hersenen nemen in deze rustpositie vaak meer informatie op dan wanneer je gehaast van de ene naar de andere activiteit scheurt. Daarbij is het goed voor je humeur en neemt je creativiteit toe.

Ook op zoek naar luierideeën? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

DE SLIMME REISTAS * voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



PRINGLES FLAME

Pringles heeft twee nieuwe smaken toegevoegd aan haar pittige Flame assortiment. De vlammeende Spicy Chorizo heeft smokey BBQ tonen van gerookte chorizo, licht gerookte paprika en een vleugje kruiden. De iets mildere Sweet Chili heeft een pittige en aromatische smaak, gemaakt van een mix van kruiden, chili en zoete tonen. Beide perfect voor bij een verfrissend drankje in de zon.

www.pringles.com



G

AROMED

BRENG UW HOOFD TOT RUST!

Iedereen heeft er weleens mee te maken, hoofdpijn en gespannen nekspieren. Megrana hoofdroller werkt pijnverlichtend en zorgt ervoor dat de spanning in uw nek op een natuurlijke manier verdwijnt. Het helpt de doorbloeding te bevorderen waardoor afvalstoffen uit de spieren sneller worden afgevoerd en vastzittende spieren kunnen ontspannen.

Hoofdroller is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis. Kijk voor adressen op www.aromed.nl/verkooppunten

www.aromed.nl



SCHELDEBROUWERIJ STRANDGAPER

Zoals de naam al doet vermoeden, is de Strandgaper van Scheldebrouwerij een heerlijk biertje om luierend op het strand van te genieten. Strandgaper is een sprankelende verfrissing op een zwoele dag. De evenwichtige smaak met het fruitige aroma smaakt naar meer en insinueert zindinger en gezamenlijkheid. Met een subtiel bittertje en een sprankelende afdronk is de Strandgaper een perfecte aanvulling op een warme zomeravond. Geniet deze zomer op het strand van deze goudblonde dorstlesser. www.scheldebrouwerij.com



Geniet van de zon!

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

XERGONOMIC® STA BUREAU

Kies voor een ergonomische manier van werken en kies milieubewust met dit sta bureau van Xergonomic®.

Je plaatst deze standaard eenvoudig bovenop elke tafel of bureau, zodat je er staand aan kunt werken. Staand werken is vele malen gezonder voor je lijf en zorgt voor een hogere productiviteit. Dit product is gemaakt van FSC® gekwalificeerd bamboe dat op een duurzame manier is gewonnen, bijdraagt aan het milieu en is verpakt in biologisch afbreekbaar materiaal.

VAN
€ 119,00
VOOR
€ 98,00

www.kastaccessoires.nl



HAWAIIAN TROPIC - SILK HYDRATION PROTECTIVE WEIGHTLESS OIL

Deze zomer hoeft u geen zorgen te maken over zonbescherming dankzij de Hawaiian Tropic Silk Hydration Protective Weightless Oil met factor 30. De formule is licht, plakt niet, hydrateert wel 12 uur lang en is bovendien waterresistent voor 80 minuten. Daar komt nog bij dat de olie heerlijk ruikt! www.hawaiiantropic.com



LEZERSACTIE * Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



T

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HUIS73

ONTSPAN & ONTSNAP

Met een
biebabonnement is
elke wereld altijd
dichtbij

Ga op avontuur
en word lid

5 redenen om een biebabonnement af te sluiten

1. Luister of lees altijd en overal naar een goed verhaal
2. Ontwikkel jezelf een leven lang
3. Open de wereld voor je kinderen: zien lezen doet lezen

4. Heb onverwachte ontmoetingen met de prachtigste verhalen
5. Je steunt de bibliotheek!



www.huis73.nl

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de populairste vloersoort.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee.

Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 19 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 25 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te barbecueën.



Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00uur
Woensdag	10.00 - 17.00uur
Donderdag	10.00 - 17.00uur
Vrijdag	10.00 - 20.00uur
Zaterdag	10.00 - 17.00uur
Zondag	13.00 - 17.00uur

WELKOM!

Kom gezellig even
binnen en kijk wat we
allemaal HEBBEH!



Voor de
nieuwste
collectie volg je
ons via:




Wekelijks nieuwe collectie
aan kleding, tassen,
accessoires, handgemaakte
sieraden, cadeaus om te
geven en alles wat je
zelf heel graag
wil HEBBEH!



Wij

HEBBEH ZIN IN DE ZOMER

BOTERMARKT 11 - HEUSDEN

De leukste fashionstore bij jouw om de hoek! 

Natuurlijk en comfortabel slapen... Iedere nacht weer...

Een comfortabel en duurzaam matras, een echte boxspring, een onderscheidend ledikant, superfijn bedtextiel, het juiste hoofdkussen en/of dekbed! Indien u een mooie selectie én kwaliteit wenst, bent u bij ons aan het juiste adres.

Met het juiste persoonlijke advies uw slaapkamer inrichten volgens uw eigen ideeën. Comfort in een gezonde, fijne en vertrouwde slaapomgeving. Met als standaard de allerhoogste servicegraad, inclusief 5 jaar onvoorwaardelijke garantie.

Datis pas slaapcomfort!

Meysen
SLAAPCOMFORT



Vragen, service of advies?

073 - 594 34 79 | Kerkwijk 89, Berlicum
www.meysenslaapcomfort.nl

Luxe
sfeer-
makers
voor in uw
interieur!



Persoonlijkheid in je interieur

Bij LUXX vind je de mooiste woonaccessoires voor een luxury, landelijk of industrieel interieur.

We hebben een breed scala aan luxe woonaccessoires. Met luxe accessoires creëer je persoonlijkheid in je interieur.

Je kunt de accessoires in groeperingen plaatsen, in bijvoorbeeld een stellingkast of op een tafel. Ook verzorgen wij unieke grote bloemstukken op maat. Een echte eyecatcher in je interieur, voor die exclusieve twist.

Op zoek naar nieuwe accessoires of een aanvulling op je huidige interieur? Wij denken graag met je mee!



www.luxxliving.nl
Pietveldenweg 13
's-Hertogenbosch

DAGJE UIT OEROL



Oerol Festival 2022 gaat door. Van 10 tot en met 19 juni 2022 verandert Terschelling weer in één groot podium voor theater, dans, pop-up performances, talks, beeldende kunst, wetenschap, onderzoek en (live)muziek. Naast premières, experimentele performances en aanstormend talent biedt Oerol ook ruimte voor reflectie. De natuurlijke omgeving met brede stranden, het duinlandschap en heel veel bos helpt daarbij. Veel voorstellingen worden ter plekke voor de locaties gemaakt of daarop aangepast. Maar inspiratie komt ook spontaan in de schuur, op de dijk, in een tentje op de festivalterreinen of gewoon op straat. Kortom, waar je ook kijkt, overal gebeuren mooie, rare of verbazingwekkende dingen. **Kijk voor meer info op www.oerol.nl.**

FILMPJE KIJKEN FALLING FOR FIGARO

BINNEN/BUITEN

De succesvolle Millie (Danielle Macdonald) geeft haar goedbetaalde baan en haar luxe appartement in Londen op om haar grote droom om operazangeres te worden na te jagen. Ze laat zelfs haar vriend achter en vertrekt naar de Schotse Hooglanden, waar ze les krijgt van de beruchte operadiva Meghan (Joanna Lumley). In de pub waar ze verblijft, ontmoet ze de nukkige Max die ook zanglessen blijkt te volgen bij Meghan. Beiden repeteren ze voor de competitie, maar wat begint als rivaliteit tussen de twee, verandert in iets moois.

FALLING FOR FIGARO is vanaf 2 juni te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN HET VERKEERDE MEISJE



De juiste tijd en de juiste plaats. Maar toch ging het ineens gruwelijk verkeerd... Op een ochtend wordt Amelie vanuit het niets van haar fiets getrokken door een man met een angstaanjagend masker voor zijn gezicht. Hij sluit haar vervolgens op in een donkere ruimte. Amelie snapt totaal niet waarom de ontvoerder juist háár moest hebben. Is het hem te doen om losgeld te krijgen van haar rijke vader? Speelt haar dubieuze bijna ex-echtgenoot Vince misschien een rol in het geheel? Of heeft haar ontvoerder zich gewoon vergist en is zij simpelweg het verkeerde meisje? **HET VERKEERDE MEISJE van Angelique Haak is vanaf 20 juni verkrijgbaar.**

Uw woonstijl, uw droomstijl



Leolux Bellice
Design: Beck Design, 2017



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



VOLMAAKT VEELZIJDIG



Koos Kluytmans



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Wibi Soerjadi over succes tuinconcerten:

'Je moet een bepaalde intimiteit voelen'

Wibi Soerjadi (52) is een van Nederlands meest succesvolle pianisten en reist voor zijn optredens al veertig jaar de wereld over. Maar sinds hij in 2017 is neergestreken in Villa Peckedam in het Twentse Diepenheim, geniet hij van de rust en zijn tuinconcerten. “Ik vergelijk een tuinconcert met eten in de openlucht: het is net wat anders dan binnen, gewoon spannender en wat lekkerder.”

Een tuinconcert bij een villa laat menigeen al fantaseren over de omvang van een uitverkocht Koninklijk Theater Carré, maar Wibi houdt zijn optredens liever wat kleinschaliger. “Ik heb weleens voor duizenden bezoekers opgetreden, maar dan mis ik de sfeer. Je moet een bepaalde intimiteit voelen. Daarom treed ik maar voor een paar honderd bezoekers tegelijk op”, legt de pianist uit.

Tijdens de tuinconcerten staat Wibi er overigens niet alleen voor. “Voorafgaand aan de concerten exposeert een kunstenaar uit de buurt met mooie beelden. Dit geeft de bezoeker wat afwisseling en het tuinconcert een extra dimensie. Daarnaast heb ik ook personeel in dienst dat de gasten welkom heet en voorziet van een hapje en een

drankje. Als ik dat ook nog voor mijn rekening moet nemen, wordt het wel erg veel”, lacht hij.

VLEUGEL Wibi heeft mooie herinneringen aan zijn akoestische vleugel en de twee zijn dan ook onlosmakelijk met elkaar verbonden. “De vleugel staat in de villa altijd op de kamer waar ik studeer, maar voor ieder optreden zet ik hem buiten. Dat maakt een optreden nog wat specialer, wat closer.”

JUBILEUM Tot slot is de pianist blij dat hij zijn veertigjarig jubileum eindelijk groots kan vieren. “Vanwege de coronapandemie is het twee keer uitgesteld. Dat was flink slikken. Maar ik ben blij dat het nu weer kan en ik ga er extra van genieten”, besluit Wibi.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

De Luisterlijn ook tijdens pandemie onmisbaar

Nooit eerder voerden vrijwilligers bij de Luisterlijn zo veel gesprekken als in 2020. Corona en de maatregelen maakten dat heel veel mensen behoefte hadden aan een luisterend oor, steun, troost of 'gewoon' even contact. Dit blijkt uit de jaarcijfers van de Luisterlijn. Vooral tijdens de eerste lockdown nam het aantal oproepen fors toe.

Veel mensen zochten steun, wilden hun verhaal kwijt of even hun hart luchten.

Directeur-bestuurder Leo Noordegraaf: "In 2020 was de nood hoog vanwege de uitbraak van het coronavirus en de maatschappelijke gevolgen daarvan. Dit zien we terug in de cijfers. In de eerste periode van de pandemie in Nederland nam het aantal oproepen met twintig procent toe, vooral toen de maatregelen leidden tot een lockdown. Dit zorgde ervoor dat negatieve gevoelens – bezorgdheid, eenzaamheid en somberheid – toenamen. Gelukkig konden we er voor veel mensen zijn."

wil, durft of kan praten. Claire (gefingerde naam) wist even niet wie te bellen toen ze midden in de nacht met corona in bed lag en behoefte had aan contact. Dat vond ze bij de Luisterlijn. "Het feit dat ik iemand midden in de nacht kon bellen, was een geruststelling. De persoon die ik aan de telefoon kreeg was oprecht geïnteresseerd in mij. Het gevoel dat er echt naar me werd geluisterd luchtte me enorm op."

De Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht beschikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat of mail. Door te luisteren helpen bijna 1.500 getrainde vrijwilligers zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden. De Luisterlijn bestaat al meer dan zestig jaar en wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Sinds het begin van dit jaar is de Luisterlijn bereikbaar via een nieuw telefoonnummer 088 0767 000. Chatten en mailen kan ook: via www.deluisterlijn.nl.

Kerncijfers 2020

- 357.269 telefoon- en chatgesprekken (ongeveer twaalf procent meer dan in 2019)
- Ruim 1.400 mailgesprekken

Meest besproken onderwerpen

1. Invulling van de dag
2. Relaties (familie/vrienden/bekenden)
3. Corona

24-uursbereikbaarheid

De Luisterlijn is er voor iedereen in Nederland die ergens mee zit en er in eigen omgeving niet over



Je vader in zomerse sfeer

Juni staat in het teken van Vaderdag. Met deze zonnige producten komt hij, in stijl, de zomer wel door!

1. Invictus Platinum Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 82,90 www.iciparisxl.nl
2. Menmalist Gezichts- en Baardreiniger van Nivea Men, € 10,99 www.nivea.nl
3. Energizing Gel van Clarins Men, € 53,- www.clarins.com
4. Golf Eau de Toilette van Tutto Tondo, € 42,- www.thecofcosmetics.com
5. Duurzaam scheermes van Waar, € 25,- (inclusief 10 mesjes) www.waarenhuis.nl
6. Nourishing Shaving Gel Arctic Wolf van Natura Siberica Men, € 8,99 www.hollandandbarrett.nl
7. Weekendtas van Guess Handbags, € 180,- www.guess.eu

8. Bro Mask van Jaxon Lane, €28,- www.thecofcosmetics.com
9. Eco Printed Watershort van Speedo, € 32,- www.speedo.com
10. Uomo Born in Roma Coral Fantasy van Valentino, vanaf € 70,- www.douglas.nl
11. Havaianas Brasil Tech, € 29,- www.havaianas-store.com
12. Natuurlijke Deodorant Spray Men Protect van Happy Earth, € 8,49 www.happyearthcare.com
13. Sneakers L002 van Lacoste, € 110,- www.lacoste.nl



HUIJSMANS
tandprothetische praktijk

🏠 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

☎ 073 - 850 49 11

🌐 www.tpnhuijsmans.nl

@ info@tpnhuijsmans.nl



Ron Huijsmans

We doen er alles aan om **JE WEER TE LATEN LACHEN**

Wie toe is aan een gebitsprothese, wil daarvan natuurlijk geen problemen ondervinden. Daarom is het volgens tandprotheticus Ron Huijsmans ook van het grootste belang om deze prothese aan te laten meten en te vervaardigen door een echte vakspecialist. “Bij ons ben je aan het juiste adres voor een goed passende en comfortabele oplossing die je weer laat glimlachen.”

“Wij zijn bewust kleinschalig. Bij ons ben je dan ook geen nummertje waardoor mensen zich al snel vertrouwd en op hun gemak voelen. Bovendien staan wij voor kwaliteit en doen we alles in eigen beheer om het best mogelijke eindresultaat te kunnen garanderen.”

BEHANDELINGEN

Ervaat u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese (kunstgebit)? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, kunstgebit of gebitsprothese op implantaten (klikgebit) bieden u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk.



VOLLEDIGE
GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP
IMPLANTATEN



NOOD (IMMEDIAAT)
PROTHESE



GEDEELTELIJKE
GEBITSPROTHESE



GEDEELTELIJKE
GEBITSPROTHESE



REPARATIES

 **Zorgkaart Nederland**
Patiëntenfederatie Nederland

 Tandprothetische Praktijk Huijsmans is 4 keer gewaardeerd op ZorgkaartNederland en heeft een gemiddeld cijfer van 9.8.

Beaucoupe Soleil

Scan de QR-code, **kies jouw
behandeling** en maak een
afspraak. Of bel / app naar:
 **073 624 04 60**



Volg en like onze socials:



www.beaucoupekapsalon.nl

Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

Kinderen betrekken bij een uitvaart

47 jaar geleden verloor ik op 13-jarige leeftijd mijn moeder. Samen met mijn jongere zusje werden we, met de beste bedoelingen, bij de burens ondergebracht. Gelukkig is er sinds die tijd veel veranderd in onze opvattingen over het betrekken van kinderen bij een afscheid.

'Kinderen begrijpen meer dan je denkt'

Volwassenen vinden het vaak lastig om met kinderen over de dood te praten. Terwijl het voor kinderen juist belangrijk is om dit onderwerp te bespreken en hen te betrekken bij de uitvaart.

Hoe bespreek je de dood met kinderen en hoe betrek je ze bij een uitvaart?

Het is belangrijk om ook met kinderen eerlijk en open over de dood te praten. Door op hun niveau uit te leggen wat de dood precies is, geef je ze de erkenning die ze verdienen. Wanneer je ze niet de waarheid vertelt, krijgen ze de ruimte om hun eigen waarheid te creëren en hun fantasie erop los te laten. De fantasie van een kind is vaak erger dan de werkelijkheid.


PAULIEN GRAVES
UITVAARTBEGELEIDING

Proosdijstraat 12,
's-Hertogenbosch
06-20360892 / 073-888 5808
info@paulienuitvaart.nl
www.paulienuitvaart.nl

Kinderen kun je op verschillende manieren bij een afscheid betrekken. Denk bijvoorbeeld aan het mee uitzoeken van de rouwkaart, de kist beschilderen, een kaarsje aansteken of een bloem leggen tijdens de dienst. Voor de allerkleinsten kunnen we tijdens de dienst bellenblazen. Zo houd je het ook voor de allerkleinsten luchtig. Op deze manier wordt het afscheid voor hen een mooie herinnering.

Kinderen geven vaak zelf heel goed aan wat zij wel of niet willen. Vraag hen dan ook wat zij zelf willen.



Wilt u meer weten?

Neem vrijblijvend contact met ons op.



Zoek

'PRECIES
GEVONDEN
WAT WE
ZOCHTEN!'



Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés / duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een uitgebreid assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

jij **MAATWERK?**


Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

ROBIN HELPT JE GRAAG!

**RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH**

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breekkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch



Ibiza

terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken, maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn?

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

Foto Youri Claessens

Tips tegen zonverbranding

Voorkomen is natuurlijk beter dan genezen, dus is het verstandig om je altijd goed in te smeren voordat je de zon in gaat. Maar wat doe je als je toch te veel zon op je huid hebt gehad?



NEEM EEN LAUWARME DOUCHE Hierdoor gaan de poriën van je huid openstaan en kan de warmte eruit. Gebruik vooral geen zeep, want dan droogt je huid nog meer uit.

ALOË VERA Smeer je verbrande huid in met een verkoelende aftersun of bodylotion, het liefst met aloë vera erin. Dit plantenextract heeft een kalmerende en herstellende werking op de huid.

KAMILLE Maak een pot kamillethee. Laat de thee afkoelen en zet deze in de koelkast. Drink een paar watjes in de koude kamillethee en leg die op je verbrande huid.

YOGHURT, KARNEMELK, KOMKOMMER OF RAUWE AARDAPPEL kunnen ook helpen om je huid tijdelijk af te koelen.

BLIJF UIT DE ZON Als je de volgende dag toch weer in de zon gaat, bedek je beschadigde huid dan goed. Draag een grote hoed of een T-shirt en smeer je heel goed in, bij voorkeur minimaal met factor 30 of 50.



Kitty Wolf is al 17,5 jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al 17,5 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

DARMSPOELINGEN VERBETEREN JE IMMUUNSYSTEEM

Al jaren schrijf ik een column in dit blad over het nut van het reinigen van je lichaam. En het zal je niet ontgaan zijn dat in de media steeds meer geschreven wordt over het aansterken van je immuunsysteem.

Gezonde voeding en beweging zijn daarbij een belangrijk onderdeel. Echter, als de vuilnisemmer, je dikke darm, vol zit met oude voedingsresten, oude ontlasting en slijm die in de plooiën van de darm blijft zitten, dan kunnen met name de mineralen uit voeding niet opgenomen worden. In de eerste fase van verontreiniging krijg je klachten en als je daar niets aan doet, dan kunnen er chronische klachten en ziektes ontstaan.

Het reinigen van het lichaam is in mijn ogen de eerste stap om je immuunsysteem aan te sterken. Dit kan op vele manieren. Je kunt sapvasten, mildvasten, intermitterend fasting, citroensapvasten, theevasten, detoxpakketten inzetten... Welke weg je ook kiest, het gaat erom dat door te detoxen, het ontdoen van toxines, afvalstoffen je lichaam kunnen verlaten. Dit komt niet alleen ten goede aan de darmen, ook je bloeddorstrooming verbetert en je wordt helderder, energiever, fitter en je concentratievermogen wordt beter.

Sinds januari bied ik naast de darmspoelingen ook **holistische energetische massage** aan.

De meest efficiënte manier van reinigen is als je detox in combinatie met darmspoelingen. Het warme, gefilterde water komt daarbij met een hele lichte, bijna niet waarneembare druk je dikke darm in. Dit wekt de natuurlijke aandrang op en wanneer die aandrang zich aandoeft, wordt het water uit het lichaam gelaten. Dit proces weekt de darmlaag los en oude voedingsresten, slijm en lucht verlaten de darm. Daardoor schoon je de darm op en kunnen de goede bacteriën, die je aan het eind van de behandeling krijgt toegediend, je immuunsysteem meteen herstellen.

Er zijn legio lichamelijke en psychische klachten die na een kuur als sneeuw voor de zon verdwijnen. Mocht je willen weten of deze manier van reinigen ook voor jou kan helpen, kijk dan op mijn website www.coloninbalance.com.



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

GENIETEN VAN DE VOORPRET, KOFFERS PAKKEN EN HERINNERINGEN MAKEN!

Uren online zoeken naar een leuke vakantie. Sommige mensen vinden het heerlijk, veel anderen zien door de bomen het bos niet meer en hadden die uren liever anders besteed. Behoor jij tot die laatste groep? Dan is een persoonlijk reisadviseur een ideale oplossing.

Iedere keer opnieuw vind ik het weer een geweldige leuke uitdaging om een reis te zoeken die aansluit bij de wensen van mijn (nieuwe) klanten. Of het nou gaat om een stedentrip, pakketreis of volledig op maat samengestelde (rond)reis, je reis is bij mij in goede handen en wordt van A tot Z geregeld.

Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen, is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en mooie herinneringen maken.

Ben je enthousiast geworden? Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.

GEEN EXTRA KOSTEN, WEL MEER SERVICE!

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel voor ogen de kostbare
ondernemerstijd vrij te maken door de
administratieve en fiscale taken (deels)
over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen; 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar
een betaalbare
boekhouder?
Laten we even
bellen!**

Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan
toch niet makkelijker op.

Is dit bij jou nu ook het geval? De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De
Brabantse
Boekhouder**

Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

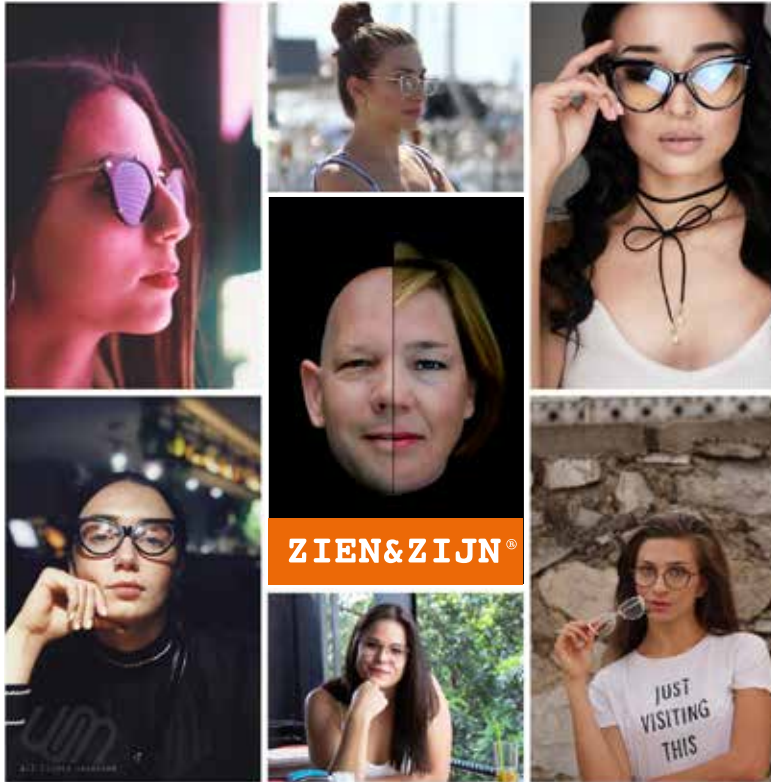
- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*‘Wat een fijne
boekhoudster, lekker
duidelijk in Jip en Janneke
taal en niet van
de moeilijke woorden.’
M. de man - Aarts*

Vutter 9
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Zet eens 'een Jeroen' op je neus!

Terwijl het in 'optiekland' steeds meer lijkt te draaien om het zo snel mogelijk verkopen van een dertien in een dozijn bril als hulpmiddel, gaat Jeroen van de Graaf, eigenaar van Zien & Zijn in Hedel, daar juist keihard tegenin.



"Natuurlijk moet een bril ook functioneel zijn, maar bij ons draait het daarnaast om imago, uitstraling, comfort, design en exclusiviteit. Een bril moet immers laten zien wie jij bent!"

Tot ziens!

Koningin Wilhelminastraat 12B, Hedel | 073-5994166 | Eigenaar: Jeroen van de Graaf
www.zienenzijn.nl

**SPARKLE
KIDS FASHION
MT 44 T/M 176**

BABY - KIDS - TEENS

DE DRIESPRONG 26A ROSMALEN

Fb: [boutiquesparklekidsfashion.nl/](https://www.facebook.com/boutiquesparklekidsfashion.nl/)
Insta: [kids_boutique_sparkle_/](https://www.instagram.com/kids_boutique_sparkle_/)

Weg met de stress, *relaxmodus aan!*

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend en kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Eens even helemaal niets doen en moeten.

Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken: stress. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot disfunctioneren, uitslag of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.

KWAALTJES Heb je vaak last van hoofdpijn, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost.

RELAX Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat.

ONTSTRESS Hoe doe je dat nu eigenlijk, ontstressen? Iedereen doet dit op haar manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellness-centrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet.

Hulp nodig om je relaxmodus aan te zetten? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



GA ER MINIMAAL
TWEWEEKEN
TUSSENUIT!



MONZARIO
since 1989

Sinds de oprichting van het Nederlandse merk Monzario in 1989 ontwikkelt Berno Boelens, de man achter het merk, bijzondere gouden juwelen. De armbanden, colliers, oorsieraden en ringen worden in Italiaanse ateliers vervaardigd, waardoor het stijlvolle Italiaanse design sterk naar voren komt. De tijdloze ontwerpen maken deel uit van een assortiment dat zich constant blijft uitbreiden.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Juwelier  Sinds 1956
Schute



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Juni zal je warm laten voelen

Ram 21-03/20-04

Door onvoltooid werk zul je lichte vermoeidheid voelen. Dit zal een sterk verlangen brengen om te reizen en nieuwe mensen te ontmoeten.

Stier 21-04/20-05

Dit is voor jou de beste tijd om het verleden los te laten, te ontspannen en met een schone lei te beginnen.

Tweelingen 21-05/20-06

Juni zal het vermogen en verlangen brengen om nieuwe dingen te leren die je veel succes op het werk zullen brengen.

Kreeft 21-06/22-07

Tijdens deze periode zul je je zeer zelfverzekerd en aantrekkelijk voelen, wat voor anderen als een lust zal werken. Ze zullen hun ogen niet van je afhouden.

Leeuw 23-07/22-08

Juni zal je steunen in het aangedane gedrag. Je zult in situaties terecht komen die je woedend maken. Dit zal zeer sterke emoties opwekken waar je niet mee om kunt gaan.

Maagd 23-08/22-09

Dit zal een erg ongelukkige maand zijn. Je zult depressief zijn omdat je nergens komt in je leven, probeer dit van je af te zetten.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult je onzeker voelen deze maand, je begint aan jezelf te twifelen. Wees niet bang om een liefdevolle knuffel te vragen aan je familie of partner.

Schorpioen 23-10/22-11

Alle emotionele ervaringen zullen verdubbelen in kracht, concentreer je op dingen die je vreugde brengen.

Boogschutter 23-11/21-12

Deze maand zul je je verleden loslaten en aan een nieuwe levensfase beginnen die zich alleen richt op het huidige moment.

Steenbok 22-12/20-01

Je zult geluk hebben deze maand en je zult veel mogelijkheden hebben om jouw zielsverwant en partner te ontmoeten. Wees hierbij bedachtzaam en voorzichtig.

Waterman 21-01/19-02

Je zult je vrij voelen, eindelijk zul je je kunnen ontdoen van jouw verleden en gewoon kunnen stromen in het huidige moment.

Vissen 20-02/20-03

Deze maand zal veel veranderingen brengen in het leven van Vissen. Die veranderingen kunnen zowel ten goede als ten kwade zijn.

www.wikkelfee.nl
WIKKELS | BODYOLIE | BIJENWAS | WARMERS | KRUIDEN | KRUIKEN

Natuurlijke warmte

Soms vergeten we dat onze huid zo'n wezenlijk orgaan is. Ze vormt de overgang tussen jouw binnenwereld en de wereld buiten ons. Je huid beschermt en omhult je en wéét wat heilzaam voor je is. Vitaliteit uit de natuur - producten van biologische oorsprong - zijn verkrijgbaar bij Wikkelfee.



Koester wat je lief is
www.wikkelfee.nl



Wilt u graag een eerste stap online zetten?
Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan via 088 344 2000 of ga naar ouderenfonds.nl/welkom-online

Schoenen maken de man!

- Speciale handgemaakte dames- en herenschoenen met bijbehorende accessoires zoals riemen en sokken.
- Ruim 100 modellen in huis van diverse leveranciers.
- Schoenen voor alle gelegenheden.
- De mogelijkheid om je eigen schoenen samen te stellen. Voor bruiloft, jezelf, club, verenigingen of werk.
- Mooie combinaties voor aanstaande bruidsparen.
- POPULAIR = shoppen na sluitingstijd.




Informeer voor actuele informatie en openingstijden via onze app-service 06-19 99 97 79

AMAZING SHOES

Amazing Shoes | info@amazingshoes.nl | Botermarkt 7, Heusden (Vesting) | 06 19 99 98 79 | www.amazingshoes.nl | GEOPEND di t/m vr 13.00 - 17.00 uur, za 12.00 - 17.00 uur, zo 13.00 - 17.00 uur

TWEELINGEN

Verlangen en het vermogen om nieuwe dingen te leren.

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Bekijk onze website of maak nu een afspraak en bel: 06 8126 4333



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best



Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- **Oedeem**
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

56

Oedeem (vochtophoping)



Oedeem is een vochtophoping in een lichaamsdeel waardoor een zwelling ontstaat. De vochtophoping kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld een trauma, operatie, zwangerschap, een aangeboren aandoening, bij/na kanker of ten gevolge van een andere aandoening. Er zijn verschillende soorten oedeem te onderscheiden.

Bij **veneus oedeem** is sprake van een niet of onvoldoende functionerend vaatstelsel. Dit kenmerkt zich door oedeemtoename in de loop van de dag, in de ochtend is het oedeem vaak weg. Deze vorm van oedeem komt veel voor in de enkels en onderbenen bij mensen die langdurig zitten/staan of tijdens de zwangerschap.

Lymfoedeem ontstaat door een niet of onvoldoende functionerend lymfestelsel. In tegenstelling tot veneus oedeem verdwijnt dit minder snel. Bij primair lymfoedeem is het lymfestelsel niet goed aangelegd. Bij secundair lymfoedeem zijn de lymfevaten beschadigd door een trauma of operatie, daarnaast kunnen er ook lymfeklieren verwijderd zijn.

Bij **lipoeedeem** is er sprake van een stoornis in de aanmaak van vetweefsel, hierdoor kan tevens de afvoer van lymfevocht verminderd zijn. Kenmerkend is het snelle ontstaan van blauwe plekken en de erg gevoelige huid. De voeten zijn meestal niet aangedaan. De verschillende soorten oedeem kunnen ook gecombineerd zijn.

Om oedeem te verminderen of op te heffen zijn er verschillende behandelingen mogelijk. Niet alle behandelingen zijn van toepassing op elke vorm van oedeem. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en eerste onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

- Manuele lymfedrainage (massagetechniek)
- Oedeembehandeling met behulp van apparatuur, zoals Endermotherapie, Deep Oscillation of Lymphapress
- Lymftaping
- Zwachtelen (speciale verbanden)
- Therapeutische elastische kousen aanmeten

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl

57



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

Kinderopvang Onder de Pannen zoekt gedreven beroepskrachten voor de dagopvang en de BSO

In het klein groot worden

Werken bij de leukste kinderopvang van Noord-Brabant?



Heb jij zin om bij de leukste kinderopvang van Nederland te werken en onze baby's, peuters, kleuters, basisschoolleerlingen en tieners te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen?

Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!



KINDEROPVANG
ONDER DE PANNEN

“Een kleinschalige, flexibele en professionele kinderopvang in huiselijke sfeer”, zo omschrijft eigenaar Rob Sterke zijn Kinderopvang Onder de Pannen. “Bij ons wordt elk kind als een individu gezien en door goed opgeleide, enthousiaste medewerkers ondersteund in zijn persoonlijke ontwikkeling.”

En niet alleen zijn team is enthousiast, ook Rob zelf loopt over van enthousiasme. “Hoe kan het ook anders, wij hebben immers het leukste beroep ter wereld! Dag in dag uit zien wij kinderen opgroeien en zich ontwikkelen. Hoe mooi is het dat wij daaraan bij mogen dragen?!” Doordat ze bij Onder de Pannen elk kind als individu benaderen, wordt iedereen ook echt gezien. “Vandaar ook de keuze om het kleinschalig te houden. Wij kennen elk kind dat bij ons komt, focussen ons op zijn kwaliteiten en doen veel meer dan alleen opvangen. We bieden uitdagingen die volledig afgestemd zijn op het kind, waardoor we het beste uit de ontwikkelmogelijkheden halen en verborgen talenten snel aan het licht komen. De jongsten bereiden

wij zo voor op een soepele overgang naar de basisschool en ook daarna zijn wij er nog steeds voor ze. Alle kinderen van nul tot dertien jaar zijn bij ons ‘onder de pannen’, zowel in onze kinderopvang als in onze gezellige voorschoude en buitenschoolse opvang. Want bij ons mag elk kind in het klein groot worden.”



Kinderopvang Onder de Pannen Vught | 06-10181030
Eigenaar: Rob Sterke | www.kinderopvangonderdepennen.net

Intuïtie... luister er naar

Dat kleine stemmetje in je hoofd dat je laat weten ‘ik weet niet waarom, maar het voelt goed’. Als je luistert naar je intuïtie, sta je verbaasd van wat je diep van binnen weet.

Je intuïtie is de manier hoe je onderbewuste boodschappen en signalen geeft aan je bewuste ik. Je onderbewuste is alles wat je waarneemt, wat je hoort, voelt, proeft, je herinneringen, je dromen en je ervaringen. Je onderbewuste filtert hier de dingen uit die belangrijk zijn om je gevoel en intuïtie te volgen en geeft je signalen zoals een onderbuikgevoel of ineens een spontane ingeving.

Wat kun je doen om nog meer naar je intuïtie te luisteren?

Schrijf je spontane ingevingen of gedachten op. Slaap er eens een nachtje over, dit werkt echt zo. Stel jezelf een bewuste vraag en ga iets anders doen, let dan op de tekeningen die je opvallen. En zo zijn er nog zoveel meer manieren en oefeningen om te leren naar je intuïtie te luisteren.

En wil jij nu echt naar je gevoel leren luisteren, je innerlijke kracht weer voelen, voelen welke richting je op mag gaan, jezelf weer vrij voelen en nog veel meer?

Denk dan eens aan mijn nieuwe ‘your inner light’ traject.

Een traject van drie maanden waarin je iedere maand een behandeling, 1 tot 1,5 uur coaching en een afstandshealing ontvangt en waarin ik onbeperkt bereikbaar ben via whatsapp om je weer even in de juiste flow te zetten. Maar let op, ik houd ervan om alles positief te benaderen en ik geef je de juiste liefdevolle schepjes onder je kont zodat jij weer enthousiast aan de slag kunt.

Kijk gerust eens op mijn website voor wat ik allemaal nog meer voor je kan betekenen.

WWW.SIXTHSENSECOACHING.NL



Klaprooshof 4, Schijndel | 06-36108057 | sixthsensepraktijk@gmail.com | www.sixthsensecoaching.nl

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, o.a. met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Scan me!

Alles over facings

Jouw lach, onze passie



Wist je dat wij Nederlanders ons gebit gemiddeld slechts een 6,5 geven? Een op de vijf Nederlanders geeft zijn gebit zelfs een onvoldoende. Ontevreden zijn met je gebit is natuurlijk niet hetzelfde als echt problemen hebben met je gebit, maar het kan hand in hand gaan. Zo'n driekwart van de Nederlanders vindt het gebit niet mooi, te geel of te scheef. Daarom zijn er veel mensen die wel iets aan het gebit zouden willen aanpassen, bijvoorbeeld door middel van facings.

Lachen zonder schaamte

Facings zijn een soort schildjes van porselein die over je bestaande tanden worden geplaatst. Deze 'schildjes' kunnen een wittere kleur hebben en eventueel een andere vorm. Daardoor ontstaat een recht, mooi gebit. Spleetjes tussen tanden, afgebroken hoekjes of scheefstand kun je met facings maskeren. Tegelijkertijd beschermen ze je eigen gebit.

Zou jij iets aan je gebit willen veranderen?

Is je gebit nog wel gezond, maar vind je het niet helemaal mooi en wil je liever niet jarenlang beugelen? Dan is een behandeling met facings wellicht een ideale oplossing. Facings zijn van porselein of van composiet.

Bij CDC Complete Tandzorg werken tandartsen gespecialiseerd en ervaren in cosmetische tandheelkunde. Kies je voor CDC, dan kies je voor een duurzame oplossing, namelijk facings van porselein. Ze maken bij CDC prachtig maatwerk in het inspannende tandtechnisch laboratorium.

Dat is een enorm voordeel omdat de tandtechnici jou ook kunnen zien en daardoor de mooiste tanden maken die echt bij jou passen. Porseleinen facings zijn weliswaar duurder dan composiet en er wordt een dun laagje van je eigen gebit afgeslepen zodat de tanden niet te dik worden, maar je wil natuurlijk wel dat je gebit er zo natuurlijk mogelijk uitziet. Het is dus de meest mooie oplossing die in de meeste gevallen, met goed onderhoud en in goede gezondheid, levenslang meegaat.

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwemvijvers

BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?
Iemand die met u meedenkt en
de nieuwste technieken
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en
ontzorgen u van A tot Z. En natuurlijk
denken we mee met uw budget.

HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

HVD KOI

voor uw koivijvers en natuurvijvers

HVD AQUA

voor de technische ruimte,
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen
adviseren over natuurlijke
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl
WWW.HVDAQUA.NL



EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!

KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN



Profiteer van hoge korting!

Vermeld de code **BRUIST
2022** bij de aanvraag van
informatie en bespaar
zo op een fantastisch
zwembad in úw tuin.



KOEL JE HUIS ZUINIG EN EFFICIENT MET EEN VASTE AIRCO



Airco's kunnen naast koelen, jouw huis ook heerlijk verwarmen. En dat zuiniger en efficiënter dan een reguliere cv-ketel.

En alleen Lunenburg plaatst jouw airco inclusief de Lunenburg service.



GRATIS ADVIES AAN HUIS

Onze specialisten komen met veel plezier gratis en vrijblijvend bij jou aan huis voor advies op maat. En natuurlijk ontvang je (zoals je van ons mag verwachten) een interessante offerte. Zo zit jij er koeltjes bij nog vóór de zomer begint!

BEL VOOR EEN AFSpraak!

☎ 073 532 23 32



Lunenburg heeft een groot assortiment klimaatbeheersingsapparaten om jouw zomer zo aangenaam mogelijk te maken. Naast krachtige vaste airco's kun je ook bij ons terecht voor ventilatoren, mobiele airco's, luchtbevochtigers en luchtreinigers.

NULAND RIJKSWEG 69
ROSMALEN VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2
WWW.LUNENBURG.NU



PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei



www.nederlandbruist.nl

66

Team Renate Haircreation

Wij zijn gevestigd in winkelcentrum De Rompertpassage



Wij werken alleen met de exclusieve, botanische, milieu- en diervriendelijke producten van L'ANZA, speciaal ontwikkeld om het haar te verzorgen en te herstellen met het unieke Heal, Seal & Protect system.

Volg en like ons op



[renatehaircreation](https://www.instagram.com/renatehaircreation)

Tot ziens bij Renate Haircreation

Rompertpassage 40, Den Bosch | 06-28471747 | renatehaircreation@me.com | www.renatehaircreation.nl

67

Welke vloer *past bij jou?*

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

LAMINAAT De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

HOUTEN VLOER Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.

PVC De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

EN MEER En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

**ELK TYPE VLOER
HEEFT ZIJN
EIGEN VOOR-
EN NADELEN**

Ook op zoek naar een passende vloer? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

91

RESTYLING

ALLES IN HUIS OM JOUW DROOMKEUKEN TE REALISEREN

DOE NU UW
AANVRAAG OP
www.91restyling.nl

KEUKEN WRAPPEN?

WAAROM WRAPPEN?

Ben je niet meer tevreden over jouw huidige keuken, omdat deze niet meer in jouw interieur past of omdat jouw kastjes verouderd zijn? Kies dan voor keukenwrappen!

Het vernieuwen van een keuken kost vaak veel tijd, maar is vooral een greep in de portemonnee. Door te kiezen voor keukenwrappen bespaar je veel geld, maar ook veel tijd vergeleken met het plaatsen van een nieuwe keuken. Jouw nieuwe keuken wordt al binnen een tot twee dagen opgeleverd.

Verschillende kleuren, materialen, formaten... alles is mogelijk!

WAAROM 91 RESTYLING?

91 restyling staat, met vijftien jaar ervaring in de branche, voor kwaliteit! Keukenwrappen is onze passie, daarom werken wij alleen met folie van hoge kwaliteit. Zo ben je gegarandeerd van een strakke keuken, mét strak afgewerkte hoekjes.

91 restyling biedt minimaal drie jaar garantie en met een onderhoudspakket zelfs zeven jaar.

Naast keukenwrappen houden wij ons ook bezig met het vernieuwen van interieur. Hiervoor gebruiken wij speciale toepassingen.

JE KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR HET WRAPPEN VAN:

KOZIJNEN, MUURDECORATIE, FOTOBEHANG
OF ZONWERING VAN JOUW RAMEN.

91 91
SIGNING WRAPPING

☑ 15 jaar ervaring

☑ minimaal 3 jaar garantie

☑ altijd binnen 2 dagen opgeleverd

☑ actief in heel nederland

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Get ready for the summer met Annadiva Swim

In de nieuwe collectie van Annadiva Swim vind je alle ingrediënten voor een perfecte strandlook. De collectie is fris, comfortabel, eigentijds en elegant. Je kan de verschillende tops en broekjes mixen en matchen om de look te creëren die past bij jouw stijl.

Het materiaal is essentieel voor de collecties van Annadiva. Dit seizoen kiezen wij namelijk voor hoogwaardige én duurzame stoffen met stretch, die compact

en comfortabel aanvoelen. Het grootste deel van de collectie is gemaakt van gerecycled materiaal. Wij luisteren graag naar de wensen van onze klanten. Ons motto is niet voor niets 'voor vrouwen, door vrouwen'. Dit heeft ervoor gezorgd dat wij onze maatbogen hebben uitgebreid. Annadiva is dé specialist voor het perfecte silhouet voor vrouwen met een grotere cupmaat. Iedere vrouw verdient het om zichzelf mooi te voelen, ongeacht je maat!



Neem een kijkje in onze online shop of kom gezellig langs in een van onze winkels

annadiva

www.annadiva.nl

Annadiva Amsterdam | Utrechtsestraat 38, Amsterdam | 020-2103163

Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039

Annadiva Nijmegen | Houtstraat 30, Nijmegen | 024-3222428

Iedere scheiding is anders: maatwerk dus



“Een echtscheiding is een ingrijpend proces waarbij emoties een grote rol spelen. Als partners gaan scheiden, dan moet er heel veel goed geregeld worden. Hoe bewaar je dan je overzicht, hoe zit het financieel, wat betekent uit elkaar gaan voor de omgang met de kinderen, wat zijn de consequenties van de afspraken die je vastlegt? Bij dat proces kan ik helpen”, zegt Diane van Heeswijk, mediator en coach bij Convenu Mediation & Coaching.

Als mensen nog ‘on speaking terms’ zijn, dan is mediation sterk aan te bevelen. Daarbij werken de partijen samen aan de beste oplossing, zodat ze allebei weer verder kunnen na de scheiding. Op het er samen uitkomen ligt bij Convenu (dat sinds 2009 bestaat) de nadruk.

PROCES

Diane is MfN-registermediator. “Ik begin altijd met een gratis kennismakingsgesprek waarin ik de stappen in het proces en de werkwijze uitleg. Vaak zijn drie tot vier mediationgesprekken voldoende. In de eerste bijeenkomst bespreken we bewust eerst de financiële aspecten, omdat cliënten daar vaak de meeste zorgen over hebben. Zaken als: kan ik nog in mijn huis blijven wonen, hoe gaan we het doen met de auto en de inboedel, hoe gaat het met opgebouwde pensioenen, levensverzekeringen en wat moet er gebeuren als er sprake is van een eigen bedrijf? Het levert de ingrediënten op voor het bespreken van kinder- en/of partneralimentatie, de verdeling van de zorg voor

de kinderen en de kinderkosten (zoals school, sport, kleding). Als hier allemaal overeenstemming over is, dan bespreken we het eventuele ouderschapsplan en wordt vervolgens het convenant opgesteld. Als mediator is het mijn taak om het hele proces te begeleiden, berekeningen te maken en mijn cliënten te informeren over de mogelijkheden binnen de wettelijke kaders. En als je dan een review krijgt zoals hieronder, dan ben ik helemaal tevreden”, besluit Diane.

“We dachten zelf al heel veel te hebben voorbereid en geregeld voor de scheiding. We hadden ook al een ouderschapsplan opgesteld. Al bij het eerste gesprek bleek dat we over een heleboel zaken niet hadden nagedacht. Door de gesprekken bij Convenu weten we nu beter waar we na de scheiding aan toe zullen zijn. We hebben tips gekregen over wat belangrijk is voor de kinderen en hoe we met bepaalde situaties het beste kunnen omgaan. We blijven aan elkaar verbonden door de kinderen en daar willen we zo goed mogelijk voor zorgen.”



Locaties
Petrus Dondersplein 8-D
Sint-Michielsgestel
Beerseweg 11, Oirschot

073 7470 059
info@convenu.nl

www.convenu.nl



Gratis
informatie
gesprek

Scan de QR-code
of kijk online





EST.
2019

JVB MEUBELS

OUTDOOR LIVING



De tuinmeubelwinkel van uw regio.

Middelkampseweg 7b | Gameren | **0418-700560** | info@jvbmeubels.nl | www.jvbmeubels.nl

Lichaamsgerichte begeleiding bij rouw en verlies

Iedereen krijgt in zijn leven vroeg of laat te maken met verlies. Verlies door het overlijden van een dierbare, verlies van een baan, verlies van gezondheid, verlies door echtscheiding. We kennen vele soorten verliezen. Na het verlies komt rouw. En je lichaam rouwt mee.

Je bent bijvoorbeeld zo gespannen en alert dat al je spieren pijn doen. Of je voelt je in en in koud en krijgt jezelf niet meer warm. Je hart voelt misschien als een rauwe wond. Je hebt misschien pijn door aangespannen kaken, doordat je zo boos bent over wat er is gebeurd. Misschien heb je geen idee meer wat je voelt, heb je geen contact meer met je lichaam. en durf je niet meer te voelen omdat het zo pijnlijk en verdrietig was.

Heb jij te maken met rouw en verlies?

Wil je hier graag wat ondersteuning in?

Massage en lichaamsgerichte begeleiding kunnen hierbij helpen. In mijn praktijk bied ik je een veilige haven, waar het oké is om niet oké te zijn. Waar je mag rusten en waar er alle ruimte is voor jouw rouw, hoe die er ook uitziet.

Waar je je eigen stevigheid weer kan gaan voelen. Met

zachtheid en compassie loop ik graag een stukje met je mee. Ik ben onderdeel van een landelijk netwerk van lichaamsgerichte therapeuten die hun praktijk wagenwijd openzetten voor mensen met rouw: www.rouwenmetcompassienetwerk.nl

Jacky is open en eerlijk.

'Ik voel me veilig bij haar en daardoor durfde ik van binnen te voelen wat er te voelen was'



@ Yvonne Witte



Jacky Bekers
massagetherapie - stoelmassage

Burg. Loeffplein 70 E-F, Den Bosch
06-11460906 | info@jackybekers.nl
www.jackybekers.nl



StudioJacq
Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

StudioJacq heeft alle expertise in huis!

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij ook de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal en wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op www.studiojacq.nl

+31 6 51 51 28 38 | info@studiojacq.nl
www.studiojacq.nl | [f](#) [@](#) [studiojacq](#)

LIGHT AT THE ZOO

MAAK KENNIS MET UHUH, PURR,
NOOT NOOT EN GRWOWW EN ZIE
ZE SHINEN! IETS TE HARD NAAR
JOUW SMAAK? DAN DIM JE ZE.
BEESTACHTIG LEUKE LAMPEN IN
MATGLAS MET KERAMISCH GOUD.



SCAN MIJ



MEIJSWONEN
— TILBURG —

"The quality
an artist needs"

Ka
Ja
ART MATERIAL

KaJa Art Material is een
speciaalzaak op het
gebied van teken- en
schildermaterialen midden
in het centrum van Vught.

Service en kwaliteit staan
voorop.

Kom eens langs om deze
bijzondere winkel te
bewonderen!



KaJa Art Material Kerkstraat 3 - 5261 CP Vught - T 073 657 99 92

kajawebshop.nl

De zomervakantie staat weer voor de deur! Een mooi moment om er even tussenuit te gaan en bij te tanken. Mocht je een vakantie naar het buitenland op de planning hebben staan met je minderjarige kinderen, dan is het belangrijk om voorafgaand toestemming te vragen aan de andere gezaghebbende ouder.

COLUMN

GEEN TOESTEMMING VOOR een vakantie?

De toestemming om te mogen reizen verkrijgt je van de andere gezaghebbende ouder door middel van het ondertekenen van een toestemmingsformulier dat (online) verstrekt wordt door de overheid. Dit formulier dien je tijdens je vakantie altijd bij je te hebben en je moet dit kunnen laten zien bij bijvoorbeeld de douane op Schiphol.

Mocht de andere ouder geen toestemming willen verlenen voor een vakantie naar het buitenland, dan kun je een procedure starten bij de rechtbank om vervangende toestemming te verkrijgen. Dit gaat in de meeste gevallen door middel van een zogenaamd kort geding procedure. De doorlooptijd is een stuk korter dan een reguliere procedure. In principe wordt er binnen zes weken een zitting gepland.

Ook bij een kort geding procedure zal het belang van het minderjarige kind leidend zijn. De rechter zal dus bekijken of een vakantie naar het buitenland in het belang van het kind is. Indien de rechter geen bezwaren ziet voor een vakantie naar het buitenland, maar dit juist in het belang van het kind acht, dan zal een rechter doorgaans vervangende toestemming verlenen.

Een procedure voor vervangende toestemming kan ook aangewend worden indien de andere gezaghebbende ouder bijvoorbeeld geen toestemming geeft voor een verhuizing, de aanvraag van een paspoort, de inschrijving op een school of andere zaken waarvoor toestemming van beide (gezaghebbende) ouders noodzakelijk is.



Heb je vragen over uw voorgenomen vakantie of een andere kwestie waarvoor de toestemming van de andere ouder nodig is, neem dan gerust contact met ons op.

maria & sevgi

Maria & Sevgi Familierecht

Kasteleinenkampweg 11-C, Den Bosch | 073-2055111
info@mariaensevgi.nl | mariaensevgi.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleef jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaar Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



ZANSE SCHANS

MAAK JE BEZOEK AAN DE ZANSE SCHANS LEUKER

Op de Zaanse Schans demonstreert het Zaan Museum Oud Hollandse ambachten. Ga je mee naar een beroemd stukje Nederland? Het Nederland van de molens, groene houten huizen, industrieën en eendeloze vergezichten. Stap terug in de tijd op de Zaanse Schans. Dé plek waar de 18e en 19e eeuw kleurrijk tot leven komen. Hoewel de Zaanse Schans gratis toegankelijk is, maakt de Zaanse Schans Card je bezoek veel leuker. Zo krijg je gratis toegang tot alle zeven musea, waaronder ambachtshuisjes, het Zaan Museum en de koekjes- en chocoladefabriek de Verkade Experience – en waan je je Willy Wonka. Kom meer te weten over de Wereld van Windmolens en bezoek verfmolen De Kat en houtzaagmolen 't Jonge Schaaap.





Luister jij?
Als iemand zijn
verhaal kwijt wil...

Word
vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/
vrijwilliger](https://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



HOU VAN JE BIKINI BODY

De zomer staat alweer voor de deur. Zodra het zonnetje schijnt willen we er beter uitzien. We voelen ons verplicht om dagelijks te trainen en geen suiker of brood te eten. De focus ligt dan vaak op wat we niet mooi vinden, in plaats van wat er wel mooi is. De ander ziet bijvoorbeeld jouw prachtige platte buik, terwijl jij alleen de cellulitis op je billen ziet. Ik heb wat tips voor je om vanuit een goed gevoel over jezelf, er beter uit te gaan zien.

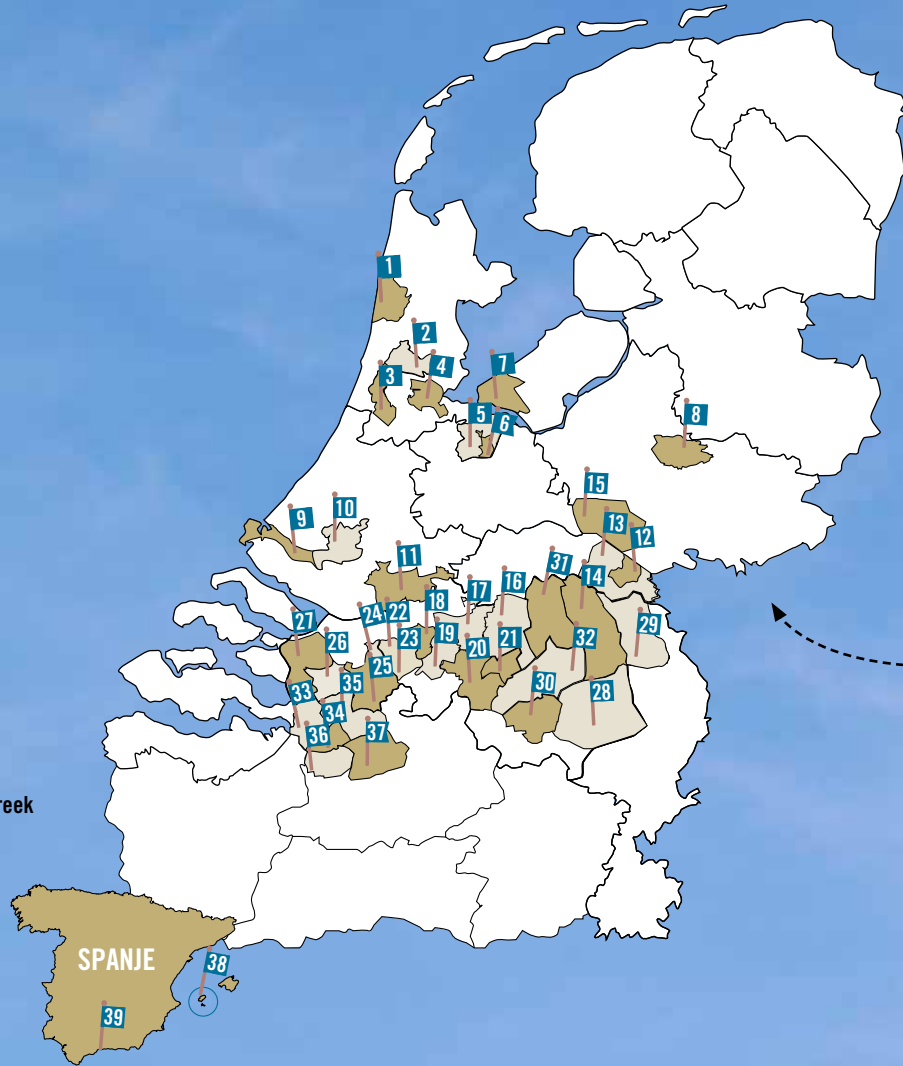
Start met het benoemen van drie dingen die je prachtig vindt aan jezelf. Kom daarna in beweging maar doe dit zonder oordeel. Het feit dat je begint is al goed genoeg. Je kunt starten met 15 minuten wandelen om je hoofd leeg te maken en de aanmaak van gelukshormonen te stimuleren.

Ook is gezond eten belangrijk. Mijn advies: eet je basismaaltijden gezond en kies voor fruit of een gekookt ei als tussendoortje. Eet je wel iets ongezonds? Wees lief en vergeef jezelf. Elke dag is weer een nieuwe dag.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

Aanraking...

body to body... erotiek...
happy end.

Psst...

Bezoek: www.yumi.nl om de prachtige
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

Op zoek naar een erotische baan?



WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!

Kom jij ons team versterken?
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten worden gelegd en alle aandacht voor
jou. Een ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart
of gewoon wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd
en masseren in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt
ontspannen. **Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

KOPPEL MASSAGE

Onze vip room is speciaal ingericht voor meerdere personen.
Dus ook voor onze Koppel massage, waarbij koppeltjes/
echtparen kunnen genieten van een heerlijke erotische massage
door een of twee masseuses naar keuze (de prijs is hetzelfde).
Echtparen die open-minded zijn en hun horizon willen
verbreden en in zijn voor nieuwe erotische ervaringen kunnen
dus ook bij Yu&Mi terecht.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

Kom genieten!



10% KORTING

**OP ONZE
TANTRA MASSAGE**
OP VERTOON VAN EEN FOTO
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

Altijd genieten!

Leenderweg 135, Eindhoven NL
+31 40-2125669
www.yumi.nl

Spicy sticky *spareribs*

Dit is een recept waar je de hele zomer van kunt genieten. Deze spicy sticky spareribs van de barbecue zijn namelijk megalekker! Dat niet alleen, ze zijn namelijk ook, met enige voorbereiding, makkelijk te bereiden. Geniet van een heerlijke zomeravond!

2 STUKKEN - 165 MIN

INGREDIËNTEN

- 1 kg spareribs
- 4 stelen bleekselderij
- 2 wortels
- 10 kruidnagels
- 1 stokje kaneel
- 2 sinaasappels, gehalveerd
- 1 citroen, gehalveerd
- 2 laurierbladen
- 2 verse stukken gember
- zwarte peperkorrels

MARINADE

- 2 rode chilipepers, fijngehakt
- 8 eetlepels honing
- 6 teentjes knoflook, gepeld
- 4 eetlepels olijfolie
- 2 theelepels zout
- 2 theelepels peper
- 2 eetlepels citroensap
- 8 eetlepels abrikozenjam
- 4 eetlepels tomatenpuree

BEREIDING

Vul een pan met koud water en voeg alle ingrediënten (behalve de ingrediënten voor de marinade) toe inclusief de spareribs. Zorg ervoor dat het water ze net bedekt. Breng alles zachtjes aan de kook. Zet het vuur uit zodra het begint te koken (ongeveer 10-15 minuten). Houd de deksel erop en laat alles afkoelen.

Doe alle ingrediënten voor de marinade in een hersluitbare zak die groot genoeg is om ook de spareribs toe te voegen. Meng alles goed en doe vervolgens ook de spareribs in de zak. Sluit de zak en druk deze een beetje plat zodat alle marinade met de ribben is vermengd. Zet dit minimaal 2 uur in de koelkast, een hele nacht zal een nog sterkere smaak geven.

Als de ribben klaar zijn om te koken leg ze op de barbecue, ongeveer 15 minuten, afhankelijk van de dikte van de spareribs. Pak wat servetten en smullen maar!



PUZZELPAGINA



Puzzelen helpt niet alleen om je beter te voelen, maar ook om te ontspannen. Je stressniveau wordt stukken lager, omdat je hersenen in de alfa-staat gaan. Dus neem eens rustig de tijd en vul de oplossing van de twee mooie prijspuzzels in om kans te maken op geweldige prijzen.

	6			○		7	
5		8		2		1	3
		1	6		9	4	
		9	7		8	3	
	7			○			2
		4	3		2	9	
		6	5		4	2	
8		7		1		6	5
	4						3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-5-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand luieren. De oplossing van vorige maand was **verwen**.

Maak kans op deze bruisende

vaas in koraal
t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

s+⌚d=l j+🐮s=u+w

i+★s=n+📖d=i

🔪s=t 📖-ur+z+🔍-i

🐮e=🐒op=l v+🐒p=s

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.

Op zoek naar een enthousiaste, geduldige en flexibele

Mondhygiëniste?

Maak uw afspraak via www.mint-ydh.com of scan de QR-code.



mint
Your Dental Hygienist

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch 073-8500945
info@mint-ydh.com | www.mint-ydh.com

📷 Volg ons op instagram @mintyourdentalhygienist

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

YOI-FURNITURE.COM





**DE NIEUWE
FORD FOCUS
UIT VOORRAAD LEVERBAAR!**



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel